



# **Study Guide- Survival guide**

**Οδηγός Σπουδών-  
Οδηγός επιβίωσης**

Democritus University of Thrace  
**B.A. IN HELLENIC STUDIES**



Operational Programme  
Human Resources Development,  
Education and Lifelong Learning  
Co-financed by Greece and the European Union



Επιστημονική υπεύθυνη  
Ζωή Γαβριηλίδου

Επιμέλεια  
Λύδια Μίτιτς  
Αντώνης Μυλωνόπουλος

Συντάκτες

Ζωή Γαβριηλίδου  
Σπυρίδων Κιοσσές  
Λύδια Μίτιτς  
Ιωάννης Ντεληγιάννης  
Γεώργιος Τσομής

This research is co-financed by Greece and the European Union (European Social Fund- ESF) through the Operational Programme «Human Resources Development, Education and Lifelong Learning 2014-2020» in the context of the project “Ba in Hellenic Studies” (MIS 5158637).

Cover photo by [Freepik \(Image by drobotdean\)](#)



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Operational Programme  
Human Resources Development,  
Education and Lifelong Learning  
Co-financed by Greece and the European Union





Operational Programme  
Human Resources Development,  
Education and Lifelong Learning  
Co-financed by Greece and the European Union



## Contents

1. Pre-arrival guide .....	7
2. Living in Komotini .....	12
3. Getting to know your campus .....	15
4. Getting to know the services provided by the University .....	19
5. What to do at the DUTH .....	20
6. How to study effectively.....	22
7. Course catalogue.....	24

## Περιεχόμενα

1. Οδηγός πριν την άφιξη .....	28
2. Ζώντας στην Κομοτηνή .....	34
3. Γνωρίζω την Πανεπιστημιούπολη.....	38
4. Υπηρεσίες προς τους Φοιτητές.....	42
5. Τι μπορώ να κάνω στο ΔΠΘ.....	43
6. Συμβουλές αποτελεσματικής μελέτης.....	45
7. Πρόγραμμα Σπουδών .....	48

# Survival guide



Operational Programme  
Human Resources Development,  
Education and Lifelong Learning  
Co-financed by Greece and the European Union



# 1. Pre-arrival guide

Dear Student,

Congratulations on gaining admission at the Democritus University of Thrace (<https://duth.gr/en/Home>) ! We are very excited that you are going to join our academic community.

As you already know from your previous correspondence with the DUTH, the International Student Service Unit (ISSU) is there to help you with the following:

1. Your admission requirements
2. Visa and residence permit
3. Accommodation
4. Networking with the University services
5. Greek and/or other language courses

Let's go through the most important information in detail.

## Departure

Before you travel in Greece, it is advisable to have in mind the following:

### A. Visa

Depending on your country of origin, you might need a passport and/or a visa. You could obtain a visa through the nearest to your residence Greek consulate. Citizens of the European Union do not need a visa to study in Greece. However, a student visa is required for the non-EU citizens. In order to obtain your student visa, you first need an official acceptance letter from the DUTH. Don't forget to contact the Greek Embassy in your country, or consult the Greek Ministry of Foreign Affairs website, for a detailed list of the documents required for a student visa and information about how to submit your application. According to the existing legislation: *A third-country national entering on Greek territory must hold a passport or other travel document recognized by international conventions. Such documents shall have a visa, if so required by applicable international*

*conventions, Community law and national arrangements. The visa shall be issued by the consular authority of the place of residence of the third-country national, having regard to reasons mainly relating to public policy and to the protection of national security and public health, and shall be distinguished into short-term residence (“Schengen” visa) and long-term residence (national visa). National visas shall be issued on the basis of legislative arrangements hereof relating to the residence permit and their length shall be equivalent to that of the residence. Third-country nationals not subject to visa may enter and remain on Greek territory for a period of up to three months overall or in part, within six months from the date of initial entry. In exceptional circumstances, visas may be issued by passport control agencies on arrival of the third-country national to the point of entry, by decision of the Minister of Public Order. A decision of the Minister of Foreign Affairs shall determine the conditions, documentation and procedure for the issuance of visas.*

The application form for a VISA can be found in the Ministry of Foreign Affairs. In addition, the necessary Medical Certificate required for issuing VISA can be found here. A list of countries requiring or not requiring a VISA can be found in the official link of the Ministry of Foreign Affairs.

Note: During their stay in Greece, visitors with a visa must also have suitable insurance coverage for emergency medical or other needs.

The official Ministry of foreign Affairs link for VISA and other relative information is: <http://www.mfa.gr/en/visas/>

- B.** Contact your phone company in order to make sure that you can use your mobile phone in Greece.
- C.** Call your bank or your credit card company to let them know that you will be using it in Greece. *The official monetary unit in Greece is euro (EUR – €). You can either obtain euros from your origin country, or you can exchange dollars (or other currency) at a bank or at the destination airport, or at an official exchange shop. You can also use the ATMs to access your bank account and withdraw euros.*



Now that you have completed all the Migration requirements, it is time to start planning for your trip to Greece. It is important that you notify the International Student Support Unit (ISSU) with your flight details (Airlines, Date and Time of your arrival) at least 48 hours prior to your arrival.

Please find below some useful information that will hopefully help you to better prepare and plan for your trip.

### **How to get to Komotini, Greece**

By far the easiest way to get to Greece is by air. There are direct or corresponding flights to many Greek destinations from diverse major airports. Depending on your country of origin you will have to book your ticket and plan your travel to Greece. Airfares are higher during summer time, mainly July and August. May, June and September are also popular, and since far fewer flights operate through the winter, bargains are rare at any time. Booking your air tickets early, can reduce your travel costs. There are great fares to Greece during the off-season period.

The most common destination cities to enter Greece by air are Athens (the capital) and Thessaloniki. If you are arriving in Athens, there are regular flights to Alexandroupolis (approximately 1 hour long). The closest airport to Komotini is the civil airport of Alexandroupolis 'Democritus' (<http://www.ypa.gr/en/our-airports/kratikos-aerolimenas-alexandroupolis-dhmokritos-kaald>). The airport is located at a distance of about 7,0km east of the city of Alexandroupolis, which is easily reached by bus or taxi. From the Alexandroupolis Bus station (<https://www.ktelevrou.gr/index.php>), situated at the center of the city, there are regular buses to Komotini. Alternatively, one may fly to Thessaloniki Airport 'Makedonia' (<https://www.skg-airport.gr/en/>) and reach, by bus or taxi, the Macedonia Intercity Bus Station (<https://www.ktelmacedonia.gr/en/home/list/>). The bus journey to Komotini is around 3h 15m, covering a distance of 247 km, and, typically, 5 buses run daily.

### **Where to live (Accommodation)**



The best option is to rent a studio apartment for one person or a two/three-bedroom apartment if you prefer living with roommates. Prices vary from 280 to 500 euro for fully furnished studios including amenities and the internet (except electricity and heating). There is a great demand for such apartments and you are strongly advised to book before the summer season begins.

## Transportation

Komotini has a public transport bus service and there are regular buses to the University campus (every 30 min) for a 0.60-euro fare.

## Cost of living

As cost of living may be subject to change, you should consult the following web page (or any similar ones). <https://www.expatis.com/cost-of-living/country/greece>

### Food Price

Basic lunchtime menu (including a drink)	€14
Combo meal in fast food restaurant (big mac meal or similar)	€7
500 gr (1 lb.) of boneless chicken breast	€4.69
1 liter (1 qt.) of whole fat milk	€1.55
12 eggs, large	€4.62
1 kg (2 lb.) of tomatoes	€1.84
500 gr (16 oz.) of local cheese	€5.23
1 kg (2 lb.) of apples	€1.77
1 kg (2 lb.) of potatoes	€0.98
0.5 l (16 oz) domestic beer in the supermarket	€1.43
1 bottle of red table wine, good quality	€9
Bread for 2 people for 1 day	€1.03

### Entertainment

Basic dinner out for two in neighborhood pub	€32
2 tickets to the theater (best available seats)	€40
1 cocktail drink in a club	€11
Cappuccino	€3.50

1 beer in a pub (500ml or 1pt.) €4.02  
1 month of gym membership €38  
1 package of cigarettes €4.48

#### Personal Care

Cold medicine for 6 days €5.36  
1 box of antibiotics (12 doses) €9  
Short visit to private doctor (15 minutes) €38  
Hair shampoo 2-in-1 (400 ml ~ 12 oz.) €4.26  
4 rolls of toilet paper €2.39  
Tube of toothpaste €2.94  
Standard men's haircut €13

If you have any further questions, please do not hesitate to contact the ISSU.

Also, you will find a lot of useful information on <https://duth.esngreece.gr/komotini>

We wish you to have a safe travel to Komotini, Greece and we look forward to meeting you very soon!

## 2. Living in Komotini

Komotini is a picturesque city of approximately 50.000 inhabitants from diverse cultural, linguistic and religious backgrounds, uniquely combining modern features with authentic traditional style. The city is thus a key geographic, commercial and cultural crossroad, proving to be an enjoyable experience for its visitors. Komotini has also been rightly described as the city of flavors and smells. Indeed, freshly roasted Greek coffee, sweets, pies, meat and vegetables cooked with traditional recipes cater for all tastes. One can get easily around the city on foot, although there are frequent buses running through it (<http://www.astikakomotinis.gr/> ). Line 4 connects the University Campus with the city center.

Many special cultural events are organized in the city. The Komotini's Municipal - Regional Theatre (<http://www.dipethekomotinis.gr/>) stages plays all around the year, while the Open-air Municipal Theatre, as well as other venues, host many performances and cultural events (Music Day Festival, Guitar Festival, etc). Every Saturday one can visit the city Bazaar, an oriental-like open market, where one can buy fresh fruit, vegetables, spices, clothes, shoes, fabrics and many more.

Quite popular is the old town of Komotini, dating back to the Ottoman era, around Ermou street, with many traditional shops, pergolas, antique stores, cafes, bars and restaurants. Other popular areas to visit is the Venizelou pedestrian street, close to the centre of the city, as well as the Kosmopolis Mall, in the north-western outskirts of Komotini, a modern shopping plaza with department stores, cafes, a cinema, restaurants, etc.

However, what could be considered as the 'heart' of the city life is the Central Square ('Plateia Irinis', or simply 'Plateia'), a spacious area for walking around the plane trees and fountain, and hanging out with friends, or having a drink at one of the many modern cafes and bars surrounding the Square. At the east end of the Square one can see the Central Heroon (in Greek 'Spathi' – the sword, on account of the metal simulacrum of a sword mounted on the 14m high column). Apart from a place of celebration during national

anniversaries, the ‘Spathi’ is also a popular meeting point for young people. Behind the monument lies the municipal grove (called the ‘grove of Agia Paraskevi’, due to the small church on one of its sides, or simply ‘the Park’), with tall trees and fountains, a pleasant area for a walk or a coffee, especially during the summer. In the grove the Jewish Monument is situated, built to honor the Jews of Komotini who were victims of the Holocaust.

There is a large number of Museums, Galleries and archaeological/historical sites in Komotini, all within walking distance for the center of the city, including the following:

- The Archaeological Museum of Komotini (<https://archaeologicalmuseums.gr/en/museum/5df34af3deca5e2d79e8c147/archaeological-museum-of-komotini>), with exhibits covering from the Neolithic to the Byzantine period.
- The Ecclesiastical Museum of the Holy Bishopry of Maroneia and Komotini, with a rich collection of ecclesiastic objects (icons, manuscripts, priestly vestments, sacred vessels, etc.) from the 16th c. to the early 20th c. The Museum is housed in a 15th c. Ottoman building, one of the oldest Ottoman monuments in Thrace, which was used as a poorhouse (‘Imaret’).
- The Folklore Museum of Komotini, housed in a house characteristic of the local architecture, contains traditional objects, costumes, embroidery, agricultural tools and other items, mainly used in everyday life by people living in Thrace and Asia Minor in the past centuries.
- The Municipal Library, with an extensive collection of books of literature and local history, housed in the ‘Tsanakleios’, a former Urban School of the beginning of the 20th c., which was named after a wealthy tobacco trader from Komotini, who financed its construction. The building also houses the Museum of Constantine Caratheodory, the famous mathematician, whose work influenced the development of Albert Einstein’s theory.
- The Fortress and the Byzantine Wall of Komotini, which was built around the 4th c. AD in order to fence the city.

- The Clock Tower, built in 1884, during the era of Sultan Abdul Hamid II and the neighbouring Yeni Mosque and its minaret, from the balcony of which one can hear the muezzin call the Muslims of the city to prayer.
- The Concert Hall, the third largest Concert Halls of Greece, an ideal venue for concerts, recitals, operas, ballets, theatrical performances, art exhibitions, and other cultural events.
- The Papadriellios Art Gallery, which hosts a permanent exhibition of painting, sculpture and other artwork. The Gallery is housed in a beautifully preserved mansion, with rich interior decoration of frescos.

About 6 km northwest of the city lies the forest of Nymfaia, a beautiful natural area, with many walking paths, gazebos, benches, basketball and volleyball courts, idyllic for exercise, walking, biking, outdoor activities and recreation. One can also have a drink or a meal at the Tourist Kiosk, enjoying the marvellous view over the city and its suburbs. On a paved road through the forest one can reach the remains of a Byzantine fortress, as well as the historical Second World War Fortress of Nymfaia, where one can visit Military Museum hosted within it. At a distance of about 30 km from the city lies a coastline of sandy beaches and clear blue waters, from the beach of Fanari and Arogi to the beach Mesi and Molyvoti. During the summer, many cultural events such as concerts take place on the coastline. The beaches are easily accessible by car or public transportation. Close to the coastline one can visit the lakes Ismarida and Vistonida, one of the most beautiful wetlands in the Balkans, with rich biodiversity, a habitat to many flora species and more than 300 bird species.

### 3. Getting to know your campus Following the bus route

The University Campus is located five kilometers from the center of Komotini and covers an area of 2.985.000 m<sup>2</sup> with a rich native flora and wild fauna of rare diversity. The University campus houses the Faculty of Law, the Faculty of Physical Education and Sports Science, the Department of Greek Philology, the Department of Economics, the Administration Building, the Central Auditorium, the Restaurant, the student residences, the Swimming Pool and the Indoor Gymnasium. The campus facilities are only accessible by bus (about a 10-minute ride) or taxi (which you will need to budget for).

The bus routes to the campus are generally insufficient to serve so many students. During peak hours (09.00 - 21.00) there is a bus every ten minutes, but don't expect to get a seat on the bus on your way to class. However, the fare is reduced so there is no need to take travel costs into serious consideration, especially bearing in mind that in overall the distances in the city are perfectly accessible on foot. Plan to be on time for class by using the bus to avoid having to take a taxi, money which you can spend on going for coffee with your classmate.

The bus enters the campus alternately from two entrances (Gates). The first entrance is from the Rectorate building exiting from the premises of the School of Physical Education and Sport Science, while the second entrance is from the School of Physical Education and Sport Science exiting from the Rectorate. From the first entrance the first building you will encounter is that of the Central Administration of the University, the Rectorate. It is a magnificent building, built from the inside out and combines neoclassical architectural structure with modern elements adapted to local conditions. This is where all the administrative services of the University are located and probably at the beginning of your studies you might visit it several times in order to settle your student issues.

As the bus continues on its route, you can enjoy an almost untouched forest area with pine trees, broad-leaved trees and bushes on the right and left and if you are lucky,

especially in spring, you can also see colorful pheasants. The next stop is near the Central Amphitheatre of the University and the Secretariat of the Department of Greek Philology. There is also the so-called "Upper Mensa", the Restaurant, where students are served food. The Central Amphitheatre with a capacity of approximately 500 seats, is equipped with modern digital equipment and live streaming capability for both the educational process and the organization of conferences, ceremonies and many other events. In the Central Amphitheatre, the swearing-in ceremonies of students after the end of their studies, many conferences, informative workshops and various theatrical and musical performances take place. If you need certificates, student status certificates and other documents related to your studies, then you should come to the Department's Secretariat to receive them after having submitted an online application. Behind the building of the Secretariat is the laundry of the campus, to which anyone, apart from the students, has access. In addition to the usual laundry in these laundries there is the facility for washing duvets and blankets.

Moving on, you see on the right the buildings of the student residences. The canteen for the students of Greek Philology is located there, as the classrooms, the Library, the conference room and some professors' offices are only about 200 meters away, for the time being in pre-fabricated premises. The bus stops there and continues its way to the premises of the Faculty of Law, which also houses the Department of Economics and the Central Library of the University. The Law School cafeteria is larger with tasty snacks. We highly recommend you to try the Caesar's baguette. Next to the Faculty of Law, a new building is being constructed, which, once the construction process and accompanying works are completed around the end of 2023, will provide a permanent home for the Department of Greek Philology and the other two Departments of the School of Classics and Humanities and the School of Social, Political and Economic Sciences. It is expected to be the largest building on campus when construction is completed. The new building will have three floors, ground floor, basement with four auditoriums, 24 classrooms, 18 laboratories, library, offices for secretaries, deans, department chairs, faculty members, administrative staff, and of course a large and modern cafeteria.



The penultimate stop of the bus before leaving the campus is the Indoor Swimming Pool, which has a 25 m swimming pool, a 25x25 diving pool, and a small learner's pool. It stands with a capacity of 1,500 people. It also has classrooms, a gymnasium, a medical center and other ancillary facilities to provide a more complete education for students and to hold competitions. The swimming pool can be used by all students of the University and residents of the city of Komotini at predetermined but fixed hours of the day. The University stadium, which is located next to the swimming pool, has a football pitch with turf, a 400 m track and 8 tracks with synthetic carpet and stands with a capacity of 2,000 people. Just beyond is the new indoor gym. It has courts for basketball, volleyball, handball, handball, badminton and stands with a capacity of 2,500 seats, a weight room, wrestling, judo, aerobics and martial arts.

The last bus stop stands in front of the Central Complex of the School of Physical Education and Sports Science, which houses a modern and spacious cafeteria, always full of students of the School. Adjoining self-contained buildings also accommodate the rehabilitation center and the Faculty library with an additional reading room for people with disabilities.

We would be remiss not to mention the projects on the University Campus, which are due to be completed in the next two years and which you will certainly enjoy during your studies: The network of paths-hiking trails and outdoor recreation areas on the Campus, the construction of new student residences (2 buildings with a capacity of 350 people), the construction of a restaurant (New Mensa) for 2. 500 students, lecturers and administrative staff, the creation of a multifunctional building, i.e. a central area housing the Central Library, a reading room and various event halls, and the construction of residences for the professors of the university and guest houses for visiting professors. All these buildings will be erected on the campus grounds between the facilities of the Department of Greek Philology and the Faculty of Physical Education and Sport Science.

We are saving the first project for last, the only "open park" on a Greek university campus with 3.5 km of paths of pine trees, broad-leaved trees and bushes, which will connect the

building facilities of the Departments and the Administration with the outdoor recreation areas and the summer cinema-café. In addition to students and university staff, the park will be used by all citizens of the wider area, regardless of age and physical condition, for hiking and cycling and will meet the requirements for use by people with disabilities. You will be offered pleasant routes with comfortable navigation in the natural environment of the campus and even with many activities in this area. You will have the opportunity to be kept informed, through information boards, about the rich biodiversity of wild flora and fauna species living in the area and the chance to observe and photograph them.

## 4. Getting to know the services provided by the University

As a member of Democritus University of Thrace, you are eligible to all the following services:

### Mentoring

- Student's Ombudsperson ([LINK](#))
- Center of Counselling and Accessibility  
<https://duth.gr/en/Services/Structures/Advisory-and-Accessibility-Structure>
- Gender Equality Committee <https://duth.gr/en/Services/Committees/Committee-on-Gender-Equality-CGE>
- Erasmus <https://duth.gr/en/Education/Erasmus>
- Internship Office <https://duth.gr/en/Education/Internship-Office>
- Center for employment and career <https://dasta.duth.gr/>
- Unit of innovation and entrepreneurship  
<http://epixeireite.duth.gr/?q=node/31>
- e-mail «Hermes» <https://webmail.duth.gr>
- Student e-services  
<https://idp.duth.gr/idp/profile/SAML2/Redirect/SSO?execution=e4s1>
- Asynchronous education (eclass) <https://eclass.duth.gr/>
- VPN Services <http://noc.duth.gr/services/vpn/>
- Eduroam (wi-fi) <http://noc.duth.gr/services/wifi/>
- Digital library ([LINK](#))

You are also eligible to use the University restaurants where you can get 3 meals (breakfast, lunch and dinner) for less than €5.

## 5. What to do at the DUTH

### Student clubs

There are various clubs that you can join, such as:

#### *Cultural Association of students of Alexandroupolis "PYXIDA"*

The Cultural Association of students of Alexandroupolis "PYXIDA" is an association of student groups:

- Dance group
- Photography group
- Theater group
- Film Club
- Art Club
- Radio Group
- Blood Donors

The *Theatre Group* of students of the Democritus University in the city of Alexandroupolis was founded and has been active since February 2012. The group is addressed to all students of the departments of the Democritus University of Thrace, giving them the opportunity to engage in theater and all the relevant activities.

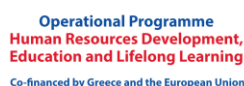
#### *Alexandroupolis Student Film Club*

The Alexandroupolis Student Film Club is an initiative of the students of the city of Alexandroupolis with the aim of promoting critical thinking, analysis and education through cinema.

#### *Visual Arts Club of Students of Alexandroupolis*

The Students' Art Club was founded in order to share the love of the members for the art of painting.

#### *Youth Community of Komotini*



The Youth Community of Komotini is a cultural association of the Democritus University of Thrace (based in Komotini), an artistic landmark of the student life of the city. It was founded in 1985 by a small group of students. Its field of action are all art forms and varied means of artistic expression.

## 6. How to study effectively

The major difference between school and university is your independence in living and studying, which, though tempting, because you have control of your time and activities, requires building and following some effective learning strategies.

So, here are some top tips to help you study smart, not hard:

1. Get to know the University! It is important to get familiar with the University services and other facilities, including the Department's website (<http://hs.duth.gr/>) and the Departmental Office for a face-to-face information, if needed, the Student Information System (<https://oauth.duth.gr/login>), eClass (<https://eclass.duth.gr/>), webmail (<https://ermis.duth.gr/login.php>), the classrooms and the computer lab, the Library and its catalogue (<https://lib.duth.gr/>). Even if all these sounds intimidating, don't worry! There will be induction sessions run through the whole year, so it will never be too late to attend the ones you may miss!
2. Keep track of your work and get organized! Try to keep track of your course schedule, assignment deadlines and learning material you need for your classes. Try to establish a consistent routine, including in it a certain amount of preparation and study for each class. Check your e-mail and eClass regularly, so you don't miss any important information from your lecturers, changes in class schedule, work assignments etc.
3. Don't skip lectures! Skipping classes can affect your learning negatively, because it may lead to irreplaceable gaps in your lecture notes and in your subject knowledge. There will certainly be time for you to hang out with your friends and to do some of your own work, so you might as well show up to your classes and actively focus on what your teachers are saying and take notes as needed.
4. Take notes! Try to be an active listener and keep your focus on what is said during a class. Don't let your mobile phone or any chit-chat distract you! Notes will help you record information and will make reviewing and studying for your

- exams easier. If you miss a class, ask a classmate to share their notes with you, so that you don't end up with holes in your notes.
5. Deal with academic issues a.s.a.p.! Try to fix academic problems as they arise so they don't escalate. Talk to your teacher(s) during or after class on topics you may find puzzling, including clarifications on the class content or an assignment, and book an appointment with your personal tutor for further help and advice. They both will be happy to help. Also, take the opportunity to give feedback to your teacher(s) and share with them any ideas you may have to improve their lesson or course.
  6. Organize your study! Create a study plan and stick to it. Break up your study load, make time for your hobbies and other activities and commitments, including time for yourself and your friends, give yourself time to complete your assignments without rushing, find the right place and time for study, alone or in groups, eat and sleep well, don't overdo it with going out late! In this way, you will find you achieve much better results!
  7. You are not alone! Remember that although university study is mostly independent, this does not mean that you are alone. You've got your friends and classmates, your teachers and your tutor, and if none of these work, you may as well ask for help and support from the University Counseling and Accessibility Unit (<https://dosyp.duth.gr/>) and the Centre for Teaching and Learning (<https://ctl.duth.gr/>), which will guide you through any learning and decision-making difficulties as well as other situations causing stress and anxiety, including examination stress, and will provide you with stress-management strategies to moderate any negative feelings and build up the necessary mental and physical reserves to deal with any difficulties.

## 7. Course catalogue

The full list of courses may be found below. A detailed description of each course may be found in the syllabi uploaded in the Program's web page.

### 1st semester

MG1 Modern Greek language I (10 ECTS)

AG1 Ancient Greek Literature I: The People - Private Life - Education (6 ECTS)

LING1 Modern Greek phonology and morphology (6 ECTS)

LIT1 Modern Greek Literature I: Post-junta Greece: Mapping out Cultural and Literary Undercurrents (1975- 21st Century) (8 ECTS)

### 2nd semester

MG2 Modern Greek language II (10 ECTS)

AG2 Ancient Greek Literature II: Politics and Warfare – Religion, Beliefs and Ethics (8 ECTS)

LIT2 Modern Greek Literature II: Modern Greek Literature during a turbulent period (1930-1974) (6 ECTS)

LING2 History of the Greek language (6 ECTS)

### 3rd semester

MG3 Modern Greek language III (10 ECTS)

HIS3 Ancient Greek history (5 ECTS)

AG3 Ancient Greek Literature III (5 ECTS): The Public Sphere - Pleasure and Leisure

LIT3 Modern Greek Literature III: From the Beginnings of Modern Greek Literature to the Era of Enlightenment (11-beginning of 19th Centuries) (5 ECTS)

LING3 Teaching Greek as a second/foreign/heritage language (5 ECTS)

### 4th semester

MG4 Modern Greek language IV (10 ECTS)

AG4 Ancient Greek Language I (8 ECTS)





HIS4 Byzantine history (6 ECTS)

LIT4 Modern Greek Literature IV: From the Greek Struggle for Independence (1821) until the First Decades of the 20th Century. Literature and the formation of the Greek identity within the Hellenic State. (6 ECTS)

### **5th semester**

MG5 Modern Greek language V (10 ECTS)

HIS5 Contemporary and Modern Greek history (7 ECTS)

CUL5 Ιστορία της Τέχνης Ι (7 ECTS)

LING5 Θεωρία και πράξη της μετάφρασης (6 ECTS) Ζωή

### **6th semester**

MG6 Modern Greek language VI (10 ECTS)

LIT6 Literary Translation – Practice (7,55 ECTS)

AG6 Ancient Greek Language II) (5 ECTS)

LING6 Linguistic landscapes of Greece (7,5 ECTS)

### **7th semester**

MG7 Modern Greek language VII (10 ECTS)

LIT7 Digital methods for studying byzantine sources (7 ECTS)

CUL7 Modern Greek Theater (7 ECTS)

Elective course (6 ECTS)\*

\*Select one of the following

CUL(E)71 Greek music (6 ECTS)

CUL(E)72 Modern Greek Films (6 ECTS)

AG(E)7 Ancient Greek philosophy (6 ECTS)

CUL(E)74 Greece, Rome, Europe: Convergences and Divergences (6 ECTS)

### **8th semester**



Operational Programme  
Human Resources Development,  
Education and Lifelong Learning  
Co-financed by Greece and the European Union



MG8 Modern Greek language VIII (10 ECTS)

LIT8 Text and the City: Constantinople, the 'Queen of Cities' in Literature (7 ECTS)

CUL8 Greek Mythology (7 ECTS)

Elective course (6 ECTS)\*

\*Select one of the following

CUL(E)81 FOLKLORE STUDIES AND GREEK FOLK CULTURE (6 ECTS)

CUL(E)82 ANCIENT GREEK CULTURE (6 ECTS)

LING(E)81 Language contact: Greek and the world languages (6 ECTS)

CUL(E)83 Reception (ancient and modern) of Classical Antiquity (6 ECTS)

# Οδηγός επιβίωσης

# 1. Οδηγός πριν την άφιξη

Αγαπητοί/ές φοιτητές/φοιτήτριες,

Συγχαρητήρια για την εισαγωγή σας στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (<https://duth.gr/el/Home>)! Είμαστε πολύ χαρούμενοι που θα γίνεται μέλη της ακαδημαϊκής μας κοινότητας.

Όπως γνωρίζετε ήδη από την προηγούμενη αλληλογραφία με το ΔΠΘ, η Μονάδα Υποστήριξης Αλλοδαπών Φοιτητών (ISSU) είναι δίπλα σας για να σας βοηθήσει με θέματα που αφορούν τα παρακάτω:

1. Δικαιολογητικά εγγραφής
2. Βίζα και άδεια παραμονής
3. Διαμονή
4. Δικτύωση με τις υπηρεσίες του Πανεπιστημίου
5. Μαθήματα ελληνικής ή/και άλλης γλώσσας

Ας δούμε αναλυτικά τις πιο σημαντικές πληροφορίες.

## Αναχώρηση

Πριν ταξιδέψετε στην Ελλάδα, καλό είναι να έχετε υπόψη σας τα εξής:

### A. Βίζα

Ανάλογα με τη χώρα καταγωγής σας, μπορεί να χρειαστείτε διαβατήριο ή/και βίζα, την οποία μπορείτε να λάβετε μέσω του πλησιέστερου ελληνικού προξενείου. Οι πολίτες της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν χρειάζονται βίζα για να σπουδάσουν στην Ελλάδα. Ωστόσο, απαιτείται φοιτητική βίζα για τους πολίτες εκτός ΕΕ. Για την απόκτησή της, χρειάζεται πρώτα μια επίσημη επιστολή αποδοχής από το ΔΠΘ. Μην ξεχάσετε να επικοινωνήσετε με την Ελληνική Πρεσβεία στη χώρα σας ή να συμβουλευτείτε τον ιστότοπο του Ελληνικού Υπουργείου Εξωτερικών για λεπτομερή λίστα των εγγράφων που απαιτούνται για φοιτητική βίζα και πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο υποβολής της αίτησής σας. Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία: Υπήκοος τρίτης χώρας που εισέρχεται στην

ελληνική επικράτεια πρέπει να είναι κάτοχος διαβατηρίου ή άλλο ταξιδιωτικού εγγράφου που είναι αναγνωρισμένο από διεθνείς συμβάσεις. Τα έγγραφα αυτά διαθέτουν θεώρηση (visa), εάν αυτό απαιτείται από τις ισχύουσες διεθνείς συμβάσεις, το κοινοτικό δίκαιο και τις εθνικές ρυθμίσεις. Η visa εκδίδεται από την προξενική αρχή του τόπου διαμονής του υπηκόου της τρίτης χώρας, λαμβάνοντας υπόψη θέματα που αφορούν κυρίως τη δημόσια τάξη και την προστασία της εθνικής ασφάλειας και δημόσιας υγείας, και διακρίνεται σε βραχυχρόνια διαμονή (βίζα «Σένγκεν») και μακροχρόνια διαμονή (εθνική βίζα). Οι εθνικές θεωρήσεις εκδίδονται βάσει των νομοθετικών ρυθμίσεων του παρόντος σχετικά με την άδεια διαμονής και η διάρκειά τους είναι ίση με εκείνη της διαμονής. Οι υπήκοοι τρίτων χωρών που δεν υπόκεινται σε θεώρηση μπορούν να εισέλθουν και να παραμείνουν στην ελληνική επικράτεια για περίοδο έως τρεις μήνες συνολικά ή εν μέρει, εντός έξι μηνών από την ημερομηνία αρχικής εισόδου. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις, οι υπηρεσίες ελέγχου διαβατηρίων μπορούν να εκδίδουν θεωρήσεις κατά την άφιξη του υπηκόου τρίτης χώρας στο σημείο εισόδου, με απόφαση του Υπουργού Δημόσιας Τάξης. Με απόφαση του Υπουργού Εξωτερικών καθορίζονται οι προϋποθέσεις, τα δικαιολογητικά και η διαδικασία χορήγησης των θεωρήσεων.

Το έντυπο αίτησης για VISA παρέχεται από το Υπουργείο Εξωτερικών. Επιπλέον, το απαραίτητο Ιατρικό Πιστοποιητικό που απαιτείται για την έκδοση VISA μπορείτε να το βρείτε [εδώ](#). Στον επίσημο σύνδεσμο του Υπουργείου Εξωτερικών μπορείτε να βρείτε μια λίστα με τις χώρες που απαιτούν ή όχι VISA.

Σημείωση: Κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στην Ελλάδα, οι επισκέπτες με βίζα πρέπει να έχουν και την κατάλληλη ασφαλιστική κάλυψη για έκτακτες ιατρικές ή άλλες ανάγκες.

Ο επίσημος σύνδεσμος του Υπουργείου Εξωτερικών για VISA και άλλες σχετικές πληροφορίες είναι: <http://www.mfa.gr/en/visas/>

**B.** Επικοινωνήστε με τον τηλεφωνικό σας πάροχο για να βεβαιωθείτε ότι μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το κινητό σας τηλέφωνο στην Ελλάδα.

Γ. Καλέστε την τράπεζά σας ή την εταιρεία της πιστωτικής σας κάρτας για να τους ενημερώσετε ότι θα την χρησιμοποιήσετε στην Ελλάδα. Η επίσημη νομισματική μονάδα στην Ελλάδα είναι το ευρώ (EUR – €). Μπορείτε είτε να λάβετε ευρώ από τη χώρα προέλευσής σας είτε να ανταλλάξετε δολάρια (ή άλλο νόμισμα) σε μια τράπεζα ή στο αεροδρόμιο προορισμού ή σε ένα επίσημο κατάστημα ανταλλαγής. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε τα ΑΤΜ για πρόσβαση στον τραπεζικό σας λογαριασμό και ανάληψη ευρώ.

Τώρα που έχετε ολοκληρώσει όλες τις απαιτούμενες διαδικασίες, ήρθε η ώρα να ξεκινήσετε τον προγραμματισμό του ταξιδιού σας στην Ελλάδα. Είναι σημαντικό να ενημερώσετε τη Μονάδα Υποστήριξης Αλλοδαπών Φοιτητών για τα στοιχεία της πτήσης σας (Αεροπορικές εταιρείες, Ημερομηνία και Ώρα άφιξής σας) τουλάχιστον 48 ώρες πριν από την άφιξή σας.

Παρακάτω θα βρείτε μερικές χρήσιμες πληροφορίες που ελπίζουμε ότι θα σας βοηθήσουν να προετοιμαστείτε και να προγραμματίσετε καλύτερα το ταξίδι σας.

### **Πώς να φτάσετε στην Κομοτηνή, Ελλάδα**

Μακράν ο ευκολότερος τρόπος για να φτάσετε στην Ελλάδα είναι αεροπορικώς. Υπάρχουν απευθείας ή αντίστοιχες πτήσεις προς πολλούς ελληνικούς προορισμούς από διάφορα μεγάλα αεροδρόμια. Ανάλογα με τη χώρα προέλευσής σας θα πρέπει να κλείσετε το εισιτήριό σας και να προγραμματίσετε το ταξίδι σας στην Ελλάδα. Οι τιμές των αεροπορικών εισιτηρίων είναι υψηλότερες το καλοκαίρι, κυρίως τον Ιούλιο και τον Αύγουστο. Ο Μάιος, ο Ιούνιος και ο Σεπτέμβριος είναι επίσης δημοφιλείς μήνες. Επίσης, τον χειμώνα πραγματοποιούνται πολύ λιγότερες πτήσεις, οπότε και δεν θα βρείτε εύκολα εισιτήρια σε χαμηλές τιμές. Η έγκαιρη κράτηση των αεροπορικών εισιτηρίων μπορεί να μειώσει το κόστος του ταξιδιού. Υπάρχουν εξαιρετικές τιμές για την Ελλάδα κατά την περίοδο εκτός σεζόν.

Οι πιο συνηθισμένες πόλεις προορισμού για είσοδο στην Ελλάδα αεροπορικώς είναι η Αθήνα (πρωτεύουσα) και η Θεσσαλονίκη. Εάν φτάσετε στην Αθήνα, υπάρχουν τακτικές πτήσεις προς Αλεξανδρούπολη (διάρκειας περίπου 1 ώρας). Το πλησιέστερο αεροδρόμιο στην Κομοτηνή είναι το αεροδρόμιο «Δημόκριτος» στην Αλεξανδρούπολης (<http://www.ypa.gr/en/our-airports/kratikos-aerolimenas-alejandroypolhs-dhmokritos-kaald>). Το αεροδρόμιο βρίσκεται σε απόσταση περίπου 7 χλμ. ανατολικά της πόλης της Αλεξανδρούπολης, η οποία είναι εύκολα προσβάσιμη με λεωφορείο ή ταξί. Από το σταθμό των λεωφορείων της Αλεξανδρούπολης (<https://www.ktelevrou.gr/index.php>), που βρίσκεται στο κέντρο της πόλης, υπάρχουν τακτικά λεωφορεία για την Κομοτηνή. Εναλλακτικά, μπορεί κανείς να πετάξει στο Αεροδρόμιο Θεσσαλονίκης «Μακεδονία» (<https://www.skg-airport.gr/en/>) και να φτάσει, με λεωφορείο ή ταξί, στο σταθμό υπεραστικών λεωφορείων Μακεδονία (<https://www.ktelmacedonia.gr/en/home/list/>). Η διαδρομή με λεωφορείο προς την Κομοτηνή διαρκεί περίπου 3 ώρες και 15 λεπτά, καλύπτοντας μια απόσταση 247 χλμ. Συνήθως τελούνται 5 δρομολόγια καθημερινά από και προς την Κομοτηνή.

### **Πού να μείνετε (Διαμονή)**

Η καλύτερη επιλογή είναι να νοικιάσετε ένα στούντιο για ένα άτομο ή ένα διαμέρισμα δύο/τριών υπνοδωματίων εάν προτιμάτε να μείνετε με συγκάτοικο. Οι τιμές κυμαίνονται από 280 έως 500 ευρώ για πλήρως επιπλωμένα στούντιο με ανέσεις και internet (εκτός ρεύματος και θέρμανσης). Υπάρχει μεγάλη ζήτηση για τέτοια διαμερίσματα και συνιστούμε να κάνετε κράτηση πριν ξεκινήσει η καλοκαιρινή περίοδος.

### **Μεταφορά**

Η Κομοτηνή διαθέτει συγκοινωνία με λεωφορεία και υπάρχουν τακτικά λεωφορεία προς την Πανεπιστημιούπολη (κάθε 30 λεπτά) με κόμιστρο 0,60 ευρώ.

### **Κόστος ζωής**

Καθώς το κόστος ζωής ενδέχεται να υπόκειται σε αλλαγές, θα πρέπει να συμβουλευτείτε την ακόλουθη ιστοσελίδα (ή οποιαδήποτε παρόμοια). <https://www.expatistan.com/cost-of-living/country/greece>

## Τιμή φαγητού

- Βασικό μεσημεριανό μενού (με ποτό) 14€
- Combo γεύμα σε ταχυφαγείο (μεγάλο γεύμα μας ή παρόμοιο) 7€
- 500 gr (1 lb) στήθος κοτόπουλου χωρίς κόκαλα 4,69€
- 1 λίτρο (1 qt.) πλήρες γάλα 1,55€
- 12 αυγά μεγάλα 4,62€
- 1 κιλό (2 lb) ντομάτες 1,84 €
- 500 gr (16 oz.) εγχώριο τυρί 5,23 €
- 1 κιλό (2 lb.) μήλα 1,77€
- 1 κιλό (2 lb.) πατάτες 0,98 €
- 0,5 l (16 oz) εγχώρια μπύρα στο σούπερ μάρκετ 1,43 €
- 1 μπουκάλι κόκκινο επιτραπέζιο κρασί καλής ποιότητας 9€
- Ψωμί για 2 άτομα για 1 ημέρα 1,03€

## Ψυχαγωγία

- Βασικό δείπνο για δύο σε εστιατόριο της γειτονιάς 32€
- 2 εισιτήρια για το θέατρο (καλύτερες διαθέσιμες θέσεις) 40€
- 1 ποτό κοκτέιλ σε κλαμπ 11€
- Καπουτσίνο 3,50€
- 1 μπύρα σε παμπ (500ml ή 1 πόντους) 4,02€
- 1 μήνας συνδρομή στο γυμναστήριο 38€
- 1 πακέτο τσιγάρα 4,48€

## Προσωπική φροντίδα

- Φάρμακο για κρυολόγημα για 6 ημέρες 5,36€
- 1 κουτί αντιβιοτικά (12 δόσεις) 9€
- Σύντομη επίσκεψη σε ιδιώτη γιατρό (15 λεπτά) 38€
- Σαμπουάν μαλλιών 2 σε 1 (400 ml ~ 12 oz.) 4,26 €
- 4 ρολά χαρτί υγείας 2,39€
- Σωληνάριο οδοντόκρεμας 2,94€



Standard ανδρικό κούρεμα 13€

Εάν έχετε περαιτέρω ερωτήσεις, μη διστάσετε να επικοινωνήσετε με την Μονάδα Υποστήριξης Αλλοδαπών Φοιτητών.

Επίσης, θα βρείτε πολλές χρήσιμες πληροφορίες στο <https://duth.esngreece.gr/komotini>

Σας ευχόμαστε ένα ασφαλές ταξίδι στην Ελλάδα και την Κομοτηνή, και ανυπομονούμε να σας γνωρίσουμε πολύ σύντομα!

## 2. Ζώντας στην Κομοτηνή

Η Κομοτηνή είναι μια γραφική πόλη περίπου 50.000 κατοίκων από διαφορετικά πολιτιστικά, γλωσσικά και θρησκευτικά υπόβαθρα, που συνδυάζει μοναδικά τα σύγχρονα χαρακτηριστικά με το αυθεντικό παραδοσιακό στυλ. Η πόλη αποτελεί ένα βασικό γεωγραφικό, εμπορικό και πολιτιστικό σταυροδρόμι, προσφέροντας μια ιδιαίτερα ευχάριστη εμπειρία για τους επισκέπτες της. Η Κομοτηνή δικαίως έχει επίσης χαρακτηριστεί ως η πόλη των γεύσεων και των μυρωδιών. Πράγματι, ο φρεσκοψημένος ελληνικός καφές, τα γλυκά, οι πίτες, τα κρέατα και τα λαχανικά μαγειρεμένα με παραδοσιακές συνταγές καλύπτουν όλα τα γούστα. Μπορεί κανείς να μετακινηθεί εύκολα στην πόλη με τα πόδια, αν και υπάρχουν συχνά λεωφορεία που την περνούν (<http://www.astikakomotinis.gr/>). Η γραμμή 4 συνδέει την Πανεπιστημιούπολη με το κέντρο της πόλης.

Στην πόλη διοργανώνονται πολλές ειδικές πολιτιστικές εκδηλώσεις. Το Δημοτικό Περιφερειακό Θέατρο Κομοτηνής (<http://www.dipethekomotinis.gr/>) ανεβάζει παραστάσεις κατά τη διάρκεια όλου του έτους, ενώ το Υπαίθριο Δημοτικό Θέατρο, καθώς και άλλοι χώροι, φιλοξενούν πολλές παραστάσεις και πολιτιστικές εκδηλώσεις (Φεστιβάλ Ημέρας Μουσικής, Φεστιβάλ Κιθάρας, κ.λπ). Κάθε Σάββατο μπορεί κανείς να επισκεφτεί το Παζάρι της πόλης, μια ανοιχτή αγορά ανατολίτικου τύπου, όπου μπορεί κανείς να αγοράσει φρέσκα φρούτα, λαχανικά, μπαχαρικά, ρούχα, παπούτσια, υφάσματα και πολλά άλλα.

Αρκετά δημοφιλής είναι η παλιά πόλη της Κομοτηνής, που χρονολογείται από την Οθωμανική εποχή, γύρω από την οδό Ερμού, με πολλά παραδοσιακά μαγαζιά, πέργκολες, παλαιοπωλεία, καφετέριες, μπαρ και εστιατόρια. Άλλες δημοφιλείς περιοχές για επίσκεψη είναι ο πεζόδρομος Βενιζέλου, κοντά στο κέντρο της πόλης, καθώς και το Εμπορικό Κέντρο της Κοσμοπόλης, στα βορειοδυτικά της Κομοτηνής, μια σύγχρονη εμπορική πλατεία με πολυκαταστήματα, καφετέριες, κινηματογράφο, εστιατόρια κ.ά.

Ωστόσο, αυτό που θα μπορούσε να θεωρηθεί ως η «καρδιά» της ζωής της πόλης είναι η Κεντρική Πλατεία («Πλατεία Ειρήνης», ή απλά «Πλατεία»), ένας ευρύχωρος χώρος για να περπατήσει κανείς γύρω από τα πλατάνια και το σιντριβάνι ή να πει ένα ποτό σε ένα από τα πολλά μοντέρνα καφέ και μπαρ γύρω από την πλατεία. Στο ανατολικό άκρο της Πλατείας μπορεί κανείς να δει το Κεντρικό Ηρώον (ή «Σπάθι», λόγω του μεταλλικού ομοιώματος ενός ξίφους που είναι τοποθετημένο στην κολόνα ύψους 14 μέτρων). Εκτός από τόπος εορτασμού στις εθνικές επετείους, το «Σπαθί» είναι επίσης δημοφιλές σημείο συνάντησης για τους νέους. Πίσω από το μνημείο βρίσκεται το δημοτικό άλσος (το ονομαζόμενο «άλσος της Αγίας Παρασκευής», λόγω της εκκλησίας στη μία πλευρά του, ή απλά «το Πάρκο»), με ψηλά δέντρα και βρύσες, μια ευχάριστη περιοχή για βόλτα ή καφέ, ειδικά το καλοκαίρι. Στο άλσος βρίσκεται το Εβραϊκό Μνημείο, χτισμένο για να τιμήσει τους Εβραίους της Κομοτηνής που υπήρξαν θύματα του Ολοκαυτώματος.

Στην Κομοτηνή υπάρχει μεγάλος αριθμός Μουσείων, εκθεσιακών χώρων και αρχαιολογικών/ιστορικών τοποθεσιών, όλα σε κοντινή απόσταση με τα πόδια από το κέντρο της πόλης, συμπεριλαμβανομένων των εξής:

- Το Αρχαιολογικό Μουσείο Κομοτηνής (<https://archaeologicalmuseums.gr/en/museum/5df34af3deca5e2d79e8c147/archaeological-museum-of-komotini>), με εκθέματα που καλύπτουν από τη Νεολιθική έως τη Βυζαντινή περίοδο.
- Το Εκκλησιαστικό Μουσείο της Ιεράς Μητροπόλεως Μαρώνας και Κομοτηνής, με πλούσια συλλογή εκκλησιαστικών αντικειμένων (εικόνες, χειρόγραφα, ιερατικά άμφια, ιερά σκεύη κ.λπ.) του 16ου αι. έως τις αρχές του 20ου αι. Το Μουσείο στεγάζεται σε Οθωμανικό κτίσμα του 15ου αι., ένα από τα παλαιότερα οθωμανικά μνημεία της Θράκης, το οποίο χρησιμοποιήθηκε ως πτωχοκομείο («Ιμαρέτ»).
- Το Λαογραφικό Μουσείο Κομοτηνής, στεγασμένο σε μια κατοικία χαρακτηριστική της τοπικής αρχιτεκτονικής, το οποίο περιέχει παραδοσιακά αντικείμενα, φορεσιές, κεντήματα, γεωργικά εργαλεία και άλλα αντικείμενα, που χρησιμοποιούνταν κυρίως στην καθημερινή ζωή από κατοίκους της Θράκης και της Μικράς Ασίας τους περασμένους αιώνες.

- Η Δημοτική Βιβλιοθήκη, με εκτενή συλλογή βιβλίων λογοτεχνίας και τοπικής ιστορίας, στεγάζεται στο «Τσανάκλειο», πρώην Αστικό Σχολείο των αρχών του 20ου αι., το οποίο πήρε το όνομά του από έναν πλούτο καπνέμπορα από την Κομοτηνή, τον Νέστορα Τσανακλή. Ο Τσανακλής είχε χρηματοδοτήσει την κατασκευή του κτιρίου, στο οποίο στεγάζεται, επίσης, το Μουσείο του Κωνσταντίνου Καραθεοδωρή, διάσημου μαθηματικού, που συνέβαλε με τον έργο του στην ανάπτυξη της θεωρίας του Άλμπερτ Αϊνστάιν.
- Το Φρούριο και το Βυζαντινό Τείχος της Κομοτηνής, που χτίστηκε γύρω στον 4ο αι. μ.Χ. προκειμένου να οχυρώσει την πόλη, κρατώντας την ασφαλή από εχθρικές επιδρομές.
- Ο Πύργος του Ρολογιού, που χτίστηκε το 1884, την εποχή του Σουλτάνου Αμπντούλ Χαμίτ Β' και το γειτονικό Γενί Τζαμί και ο μιναρές του, από το μπαλκόνι του οποίου μπορεί κανείς να ακούσει τον μουεζίνη να καλεί τους μουσουλμάνους της πόλης σε προσευχή.
- Το Μέγαρο Μουσικής, το τρίτο μεγαλύτερο Μέγαρο Μουσικής της Ελλάδας, ιδανικός χώρος για συναυλίες, ρεσιτάλ, όπερες, μπαλέτα, θεατρικές παραστάσεις, εκθέσεις τέχνης και άλλες πολιτιστικές εκδηλώσεις.
- Η Παπαδριέλλειος Δημοτική Πινακοθήκη, που φιλοξενεί μόνιμη έκθεση ζωγραφικής, γλυπτικής και άλλων έργων τέχνης. Η Πινακοθήκη στεγάζεται σε ένα όμορφα διατηρημένο αρχοντικό, με πλούσιο εσωτερικό διάκοσμο από τοιχογραφίες.

Περίπου 6 χλμ. βορειοδυτικά της πόλης βρίσκεται το δάσος της Νυμφαίας, μια πανέμορφη φυσική περιοχή, με πολλά μονοπάτια, κίσκια, παγκάκια, γήπεδα μπάσκετ και βόλεϊ, ειδικά για άσκηση, περπάτημα, ποδηλασία, υπαίθριες δραστηριότητες και αναψυχή. Μπορεί κανείς επίσης να πει ένα ποτό ή να γευματίσει στο Τουριστικό Περίπτερο, απολαμβάνοντας την υπέροχη θέα στην πόλη και τα προάστια της. Από έναν πλακόστρωτο δρόμο μέσα στο δάσος μπορεί κανείς να φτάσει στα ερείπια ενός βυζαντινού φρουρίου, καθώς και στο ιστορικό Φρούριο της Νυμφαίας, του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, όπου μπορεί κανείς να επισκεφθεί το Στρατιωτικό Μουσείο που φιλοξενείται σε αυτό. Σε απόσταση περίπου 30 χιλιομέτρων από την πόλη απλώνεται μια ακτογραμμή

με αμμώδεις παραλίες και καταγάλανα νερά, από την παραλία του Φαναρίου και της Αρωγής μέχρι την παραλία της Μέσης και της Μολυβωτής. Κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού πραγματοποιούνται εκεί πολλές πολιτιστικές εκδηλώσεις. Οι παραλίες είναι εύκολα προσβάσιμες με αυτοκίνητο ή μέσα μαζικής μεταφοράς. Κοντά στην ακτογραμμή μπορεί κανείς να επισκεφθεί τις λίμνες Ισμαρίδα και Βιστωνίδα, έναν από τους ομορφότερους υγροτόπους των Βαλκανίων, με πλούσια βιοποικιλότητα, βιότοπο για πολλά είδη χλωρίδας και περισσότερα από 300 είδη πουλιών.

### 3. Γνωρίζω την Πανεπιστημιούπολη (ακολουθώντας τη διαδρομή του λεωφορείου)

Η Πανεπιστημιούπολη βρίσκεται σε απόσταση πέντε χιλιομέτρων από το κέντρο της πόλης της Κομοτηνής και εκτείνεται σε έκταση 2.985.000 m<sup>2</sup>. με πλούσια αυτοφυή χλωρίδα και άγρια πανίδα σπάνιας ποικιλίας σε είδη. Στην πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής στεγάζονται η Νομική Σχολή, η Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, το Τμήμα Ελληνική Φιλολογίας, το Τμήμα Οικονομικών Επιστημών, το Κτήριο Διοίκησης, το Κεντρικό Αμφιθέατρο, το Εστιατόριο, οι φοιτητικές κατοικίες, το Κολυμβητήριο και το Κλειστό Γυμναστήριο. Οι εγκαταστάσεις της Πανεπιστημιούπολης είναι προσβάσιμες με λεωφορείο (περίπου 10 λεπτά διαδρομή) ή ταξί (κάτι που θα πρέπει να το υπολογίσεις στο budget σου).

Γενικά τα δρομολόγια των λεωφορείων για την Πανεπιστημιούπολη δεν αρκούν για να εξυπηρετούν τόσους πολλούς φοιτητές. Στις ώρες αιχμής (09.00 – 21.00) υπάρχει ένα δρομολόγιο κάθε δέκα λεπτά, αλλά μην περιμένεις να βρεις θέση στο λεωφορείο πηγαίνοντας για μάθημα. Όμως το εισιτήριο είναι μειωμένο κι έτσι δεν είναι ανάγκη να λάβεις σοβαρά υπόψη σου έξοδα για μετακινήσεις, ειδικά αν σκεφτείς ότι γενικότερα οι αποστάσεις στην πόλη είναι απόλυτα προσβάσιμες με τα πόδια. Προνόησε να είσαι στην ώρα σου στο μάθημα χρησιμοποιώντας το λεωφορείο για να μην αναγκαστείς να πάρεις ταξί, χρήματα τα οποία μπορείς να ξοδέψεις για να πας για καφέ με τον συμφοιτητή σου ή τη συμφοιτήτριά σου.

Το λεωφορείο εισέρχεται στην Πανεπιστημιούπολη εναλλάξ από δύο εισόδους (Πύλες). Η πρώτη είσοδος από την Πρυτανεία με έξοδο από τις κτηριακές εγκαταστάσεις της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ενώ η δεύτερη από τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με έξοδο από την Πρυτανεία. Από την πρώτη είσοδο το πρώτο κτήριο που θα συναντήσεις είναι αυτό της Κεντρικής Διοίκησης του Πανεπιστημίου, της Πρυτανείας. Είναι ένα μεγαλόπρεπο κτήριο, χτισμένο από μέσα προς τα έξω και συνδυάζει νεοκλασικότητα αρχιτεκτονική δομή με μοντέρνα στοιχεία προσαρμοσμένα στις τοπικές συνθήκες. Εκεί βρίσκονται όλες οι διοικητικές υπηρεσίες

του Πανεπιστημίου και μάλλον στην αρχή των σπουδών σου ίσως το επισκεφτείς αρκετές φορές προκειμένου να διευθετήσεις φοιτητικά σου θέματα.

Καθώς το λεωφορείο συνεχίζει τη διαδρομή του, απολαμβάνεις δεξιά και αριστερά μία σχεδόν ανέγγιχτη δασική έκταση με πεύκα, πλατύφυλλα δένδρα και θάμνους και αν είσαι τυχερός, κυρίως την άνοιξη, μπορείς να δεις και ποικιλόχρωμους φασιανούς. Η επόμενη στάση είναι κοντά στο Κεντρικό Αμφιθέατρο του Πανεπιστημίου και στη Γραμματεία του Τμήματος Ελληνικής Φιλολογίας. Εκεί βρίσκεται και η λεγόμενη «Πάνω Λέσχη», στην οποία σεβρίρεται φαγητό στους φοιτητές. Το Κεντρικό Αμφιθέατρο χωρητικότητας 500 περίπου θέσεων, είναι εξοπλισμένο με σύγχρονο ψηφιακό εξοπλισμό και δυνατότητα live streaming τόσο για την εκπαιδευτική διαδικασία, όσο και για τη διοργάνωση συνεδρίων, ημερίδων, τελετών και πολλών άλλων εκδηλώσεων. Στο Κεντρικό Αμφιθέατρο πραγματοποιούνται οι τελετές ορκωμοσίας φοιτητών μετά το πέρας των σπουδών τους, πολλά συνέδρια, ενημερωτικές ημερίδες και διάφορες θεατρικές και μουσικές εκδηλώσεις. Αν χρειάζεσαι βεβαιώσεις, πιστοποιητικά φοιτητικής ιδιότητας και άλλα σχετικά με τις σπουδές σου έγγραφα, τότε θα πρέπει να προσέρχεσαι στη Γραμματεία του Τμήματος για να τα παραλαμβάνεις, αφού πρώτα έχεις υποβάλει ηλεκτρονική αίτηση. Πίσω από το κτήριο της Γραμματείας βρίσκεται το καθαριστήριο της Πανεπιστημιούπολης, στο οποίο εκτός από τους φοιτητές των εστιών και της πόλης, πρόσβαση έχει και όποιος άλλος θέλει. Εκτός από τη συνηθισμένη μπουγάδα στα πλυντήρια αυτά υπάρχει η δυνατότητα για πλύσιμο παπλωμάτων και κουβερτών.

Προχωρώντας βλέπεις στα δεξιά του τις κτηριακές εγκαταστάσεις των φοιτητικών εστιών. Εκεί βρίσκεται και το κυλικείο για τους φοιτητές της Ελληνικής Φιλολογίας, καθώς οι αίθουσες διδασκαλίας, η Βιβλιοθήκη, η αίθουσα συνεδριάσεων και ορισμένα γραφεία καθηγητών βρίσκονται μόνο 200 περίπου μέτρα μακριά, για την ώρα σε προκατασκευασμένες εγκαταστάσεις. Εκεί κάνει στάση και το λεωφορείο, το οποίο συνεχίζει την πορεία του προς τις κτηριακές εγκαταστάσεις της Νομικής Σχολής, στις οποίες εκτός από τη Νομική Σχολή στεγάζεται και το Τμήμα Οικονομικών Σπουδών και η Κεντρική Βιβλιοθήκη του Πανεπιστημίου. Το κυλικείο της Νομικής Σχολής είναι μεγαλύτερο με πολύ νόστιμα σνάκς. Σου προτείνουμε ανεπιφύλακτα να δοκιμάσεις την

μπαγκέτα Caesar's. Δίπλα από τη Νομική Σχολή ετοιμάζεται το νέο κτήριο, το οποίο με το πέρας της κατασκευαστικής διαδικασίας και των συνοδών έργων γύρω τα τέλη του 2023, θα δώσει μόνιμη στέγη στο Τμήμα Ελληνικής Φιλολογίας και στα άλλα δύο Τμήματα της Σχολής Κλασικών και Ανθρωπιστικών Σπουδών και στη Σχολή Κοινωνικών, Πολιτικών και Οικονομικών Επιστημών. Αναμένεται να είναι το μεγαλύτερο κτήριο της Πανεπιστημιούπολης, όταν ολοκληρωθεί η κατασκευή του. Το νέο κτήριο θα έχει τρεις ορόφους, ισόγειο, υπόγειο με τέσσερα αμφιθέατρα, 24 αίθουσες διδασκαλίας, 18 εργαστήρια, βιβλιοθήκη, γραφεία γραμματειών, κοσμητόρων, προέδρων Τμημάτων, μελών Δ.Ε.Π., διοικητικών υπαλλήλων, και φυσικά ένα μεγάλο και σύγχρονο κυλικείο.

Η προτελευταία στάση του λεωφορείου πριν εγκαταλείψει τους χώρους της Πανεπιστημιούπολης είναι το Κλειστό Κολυμβητήριο, το οποίο διαθέτει πισίνα 25 μ., πισίνα καταδύσεων 25x25, μικρή πισίνα εκμάθησης και κερκίδες χωρητικότητας 1.500 ατόμων. Επίσης, διαθέτει αίθουσες διδασκαλίας, γυμναστήριο, ιατρείο και άλλους βοηθητικούς χώρους με σκοπό την πληρέστερη εκπαίδευση των φοιτητών αλλά και τη διεξαγωγή αγώνων. Χρήση του κολυμβητηρίου μπορούν να κάνουν όλοι οι φοιτητές του Πανεπιστημίου και κάτοικοι της πόλης της Κομοτηνής σε προκαθορισμένες όμως ώρες της ημέρας. Το Πανεπιστημιακό στάδιο που βρίσκεται δίπλα στο χώρο του κολυμβητηρίου, διαθέτει γήπεδο ποδοσφαίρου με χλοοτάπητα, στίβο 400 μ. και 8 διαδρομών με συνθετικό τάπητα και κερκίδες χωρητικότητας 2.000 ατόμων. Λίγο πιο πέρα βρίσκεται το νέο κλειστό γυμναστήριο. Διαθέτει αγωνιστικούς χώρους για μπάσκετ, βόλεϊ, χάντ-μπωλ, μπάτμιντον, κερκίδες χωρητικότητας 2.500 θέσεων, αίθουσα βαρών, πάλης, τζούντο, αερόμπικ και πολεμικών τεχνών.

Η τελευταία στάση του λεωφορείου βρίσκεται μπροστά από το Κεντρικό Συγκρότημα της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, το οποίο διαθέτει ένα σύγχρονο και κυλικείο, πάντα γεμάτο με φοιτητές της Σχολής. Σε διπλανά αυτόνομα κτίρια στεγάζονται επίσης το κέντρο αποκατάστασης και η βιβλιοθήκη του Τμήματος με επιπλέον αναγνωστήριο ατόμων με αναπηρίες.



Θα ήταν παράλειψη να μην αναφερθούμε και στα έργα στην Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, τα οποία πρόκειται να ολοκληρωθούν στα επόμενα δύο χρόνια και που σίγουρα θα απολαύσεις κατά τη διάρκεια των σπουδών σου: Το «Δίκτυο μονοπατιών-πεζοπορικών διαδρομών και θέσεων υπαίθριας αναψυχής στην Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής», την κατασκευή νέων φοιτητικών εστιών (2 κτίρια δυναμικότητας 350 ατόμων), την ανέγερση χώρου σίτισης των φοιτητών (Νέα Λέσχη) για 2.500 φοιτητές, διδάσκοντες και διοικητικούς υπαλλήλους, τη δημιουργία ενός πολυλειτουργικού χώρου, δηλ. ενός κεντρικού χώρου που θα συστεγάσει την Κεντρική Βιβλιοθήκη, αναγνωστήριο και διάφορες αίθουσες εκδηλώσεων, και την κατασκευή πανεπιστημιακών κατοικιών και ξενώνων φιλοξενίας για επισκέπτες καθηγητές. Όλα αυτά τα κτήρια θα ανεγερθούν στους χώρους της Πανεπιστημιούπολης μεταξύ των εγκαταστάσεων του Τμήματος Ελληνικής Φιλολογίας και της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

Κρατάμε για το τέλος το πρώτο έργο, το μοναδικό «ανοικτό πάρκο» σε Ελληνική Πανεπιστημιούπολη με μονοπάτια 3,5 χιλιομέτρων από πεύκα, πλατύφυλλα δένδρα και θάμνους, τα οποία θα συνδέουν τις κτηριακές εγκαταστάσεις των Τμημάτων και της Διοίκησης με τους χώρους υπαίθριας αναψυχής και το θερινό σινεμά-αναψυκτήριο. Εκτός από τους φοιτητές και το πανεπιστημιακό προσωπικό το πάρκο αυτό θα το χρησιμοποιούν όλοι οι πολίτες της ευρύτερης περιοχής, ανεξαρτήτως ηλικίας και φυσικής κατάστασης, για πεζοπορία και ποδηλασία ενώ θα πληροί τις προδιαγραφές χρήσης από άτομα με ειδικές δυνατότητες. Θα σου προσφέρονται ευχάριστες διαδρομές με άνετη περιήγηση στο φυσικό περιβάλλον της Πανεπιστημιούπολης και μάλιστα με πολλές δραστηριότητες στο συγκεκριμένο χώρο. Θα έχεις τη δυνατότητα να ενημερώνεσαι, μέσω πληροφορικών πινακίδων, για την πλούσια βιοποικιλότητα ειδών άγριας χλωρίδας και πανίδας που διαβιούν στη περιοχή και την ευκαιρία να τα παρατηρήσεις και να τα φωτογραφίσεις.

## 4. Υπηρεσίες προς τους Φοιτητές

Ως μέλος του ΔΠΘ θα έχεις πρόσβαση σε όλες τις ήδη υφιστάμενες δομές και υπηρεσίες του ΔΠΘ από ειδικά επιμορφωμένο προσωπικό. Οι βασικότερες δομές είναι οι εξής:

- Ακαδημαϊκός Σύμβουλος Σπουδών
- Γραφείο Συνηγόρου του Φοιτητή ([ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ](#))
- Δομή Συμβουλευτικής και Προσβασιμότητας του Δ.Π.Θ. ([ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ](#))
- Επιτροπή Ισότητας των Φύλων ([ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ](#))
- Πρόγραμμα Erasmus ([ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ](#))
- Γραφείο Πρακτικής Άσκησης ([ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ](#))
- Δομή Απασχόλησης και Σταδιοδρομίας <https://dasta.duth.gr/>
- Μονάδα Καινοτομίας και Επιχειρηματικότητας <http://epixeireite.duth.gr/?q=node/31>
- Πανεπιστημιακό e-mail «Ερμής» <https://webmail.duth.gr>
- Πρόγραμμα Γραμματειών (Φοιτητολόγιο/Universis):  
<https://idp.duth.gr/idp/profile/SAML2/Redirect/SSO?execution=e4s1>
- Πλατφόρμα Ασύγχρονης Τηλεκπαίδευσης (eclass) <https://eclass.duth.gr/>
- Υπηρεσία VPN <http://noc.duth.gr/services/vpn/>
- Ασύρματη πρόσβαση (wi-fi) [μέσω eduroam] <http://noc.duth.gr/services/wifi/>
- Ψηφιακές και ηλεκτρονικές συλλογές της Βιβλιοθήκης & του Κέντρου Πληροφόρησης του Δ.Π.Θ. ([ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ](#))

Επίσης θα έχεις δικαίωμα σίτισης στα φοιτητικά εστιατόρια του Πανεπιστημίου με την καταβολή ημερησίως του σιτηρεσίου που δεν ξεπερνά τα 5 ευρώ και δίνει δικαίωμα σε πρωινό, μεσημεριανό και βραδινό.

## 5. Τι μπορώ να κάνω στο ΔΠΘ Φοιτητικοί σύλλογοι και λέσχες φοιτητών

### *Πολιτιστικός Σύλλογος Φοιτητών Αλεξανδρούπολης "ΠΥΞΙΔΑ"*

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Φοιτητών Αλεξανδρούπολης "ΠΥΞΙΔΑ" είναι μία συνένωση των φοιτητικών ομάδων:

- Χορευτική Ομάδα Φοιτητών Αλεξανδρούπολης
- Φοιτητές των Φακών - Ομάδα Φοιτητών Φωτογραφίας
- Θεατρική Ομάδα Φοιτητών ΔΠΘ Αλεξανδρούπολης
- Κινηματογραφική Λέσχη Φοιτητών Αλεξανδρούπολης
- Εικαστική Λέσχη Φοιτητών Αλεξανδρούπολης
- Ραδιοφωνική Ομάδα Φοιτητών Αλεξανδρούπολης
- Φοιτητές Εξ' Αίματος - Ομάδα Φοιτητών Αιμοδοτών Θράκης

### *Θεατρική Ομάδα Φοιτητών Δ.Π.Θ. Αλεξανδρούπολης*

Η Θεατρική Ομάδα Φοιτητών Δ.Π.Θ. Αλεξανδρούπολης ιδρύθηκε και δραστηριοποιείται από το Φεβρουάριο του 2012. Η ομάδα απευθύνεται σε όλους τους φοιτητές των τμημάτων του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης που είναι στην Αλεξανδρούπολη, δίνοντάς τους δωρεάν την ευκαιρία να ασχοληθούν με το θέατρο και όλους τους τομείς που το διέπουν.

### *Κινηματογραφική Λέσχη Φοιτητών Αλεξανδρούπολης*

Η Κινηματογραφική Λέσχη Φοιτητών Αλεξανδρούπολης είναι μια πρωτοβουλία των φοιτητών της πόλης της Αλεξανδρούπολης με σκοπό να προαχθεί η κριτική σκέψη, ανάλυση και παιδεία μέσω του κινηματογράφου

### *Εικαστική Λέσχη Φοιτητών Αλεξανδρούπολης*

Η Εικαστική Λέσχη Φοιτητών ιδρύθηκε με σκοπό να μοιραστεί την αγάπη των ατόμων που είναι μέλη για την τέχνη της ζωγραφικής.

### *Κοινότητα Νέων Κομοτηνής*

Η Κοινότητα Νέων Κομοτηνής είναι πολιτιστικός σύλλογος του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης (Κομοτηνή), καλλιτεχνικό ορόσημο του φοιτητικού κόσμου της πόλης. Ιδρύθηκε το 1985 από μια μικρή ομάδα φοιτητών και κατάφερε να κρατήσει αισθητή την παρουσία της στην πόλη παρά τις συνεχείς και πάσης φύσεως προκύπτουσες δυσκολίες. Κάθε χρόνο εκλέγεται 11μελές Διοικητικό Συμβούλιο που αναλαμβάνει να συντονίζει ορισμένους σημαντικούς τομείς της Διοίκησης του Συλλόγου. Αναμφίβολα, όμως, πάγια αρχή της Κοινότητας είναι η ισότητα όλων των μελών της. Πεδίο δράσης της είναι η Τέχνη, κάθε μορφής

## 6. Συμβουλές αποτελεσματικής μελέτης

Η βασική διαφορά μεταξύ σχολείου και πανεπιστημίου είναι η ανεξαρτησία στη ζωή και τις σπουδές σας, η οποία, αν και είναι δελεαστική, επειδή πλέον εσείς έχετε τον έλεγχο του χρόνου και των δραστηριοτήτων σας, απαιτεί την οικοδόμηση και την τήρηση ορισμένων αποτελεσματικών στρατηγικών μάθησης.

Ιδού λοιπόν κάποιες βασικές συμβουλές που θα σας βοηθήσουν να πετύχετε τη σωστή μελέτη με τρόπο, όχι με κόπο:

1. Γνωρίστε το Πανεπιστήμιο! Είναι σημαντικό να εξοικειωθείτε με τις υπηρεσίες και τις εγκαταστάσεις του Πανεπιστημίου, όπως την ιστοσελίδα του Τμήματος (<http://hs.duth.gr/>) και τη Γραμματεία του Τμήματος για προσωπική ενημέρωση, αν χρειαστεί, το Πληροφοριακό Σύστημα Ηλεκτρονικής Γραμματείας (<https://oauth.duth.gr/login>), το eClass (<https://eclass.duth.gr/>), το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (<https://ermis.duth.gr/login.php>), τις αίθουσες διδασκαλίας και υπολογιστών, τη Βιβλιοθήκη και τον κατάλόγό της (<https://lib.duth.gr/>). Ακόμη και αν όλα αυτά σας φαίνονται δύσκολα και περίπλοκα, μην ανησυχείτε! Θα πραγματοποιούνται εισαγωγικές συνεδρίες καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς, οπότε δεν θα είναι ποτέ αργά για να παρακολουθήσετε αυτές που μπορεί να χάσετε!
2. Παρακολουθήστε την πρόοδο της εργασίας σας και οργανωθείτε! Προσπαθήστε να μείνετε ενημερωμένοι για το πρόγραμμα των μαθημάτων σας, τις προθεσμίες εκπόνησης εργασιών και το εκπαιδευτικό υλικό που χρειάζεστε για τα μαθήματά σας. Προσπαθήστε να εφαρμόσετε μια σταθερή ρουτίνα, περιλαμβάνοντας σε αυτήν χρόνο για προετοιμασία και μελέτη για κάθε μάθημα. Ελέγχετε τακτικά το ηλεκτρονικό σας ταχυδρομείο και το eClass, ώστε να μη χάνετε σημαντικές πληροφορίες από τους καθηγητές σας, αλλαγές στο πρόγραμμα μαθημάτων, εργασίες κ.λπ.
3. Μην απουσιάζετε από τα μαθήματα! Η απουσία από τα μαθήματα μπορεί να επηρεάσει αρνητικά τις σπουδές σας, διότι ενδέχεται να οδηγήσει σε αναντικατάστατα κενά στις σημειώσεις από τις διαλέξεις και στις γνώσεις σας

για το αντικείμενο. Σίγουρα θα υπάρχει χρόνος για να βγείτε με τους φίλους σας και να ολοκληρώσετε κάποια εργασίας σας, επομένως δεν υπάρχει λόγος να απουσιάζετε από τα μαθήματά σας και να μην επικεντρώνεστε ενεργά σε αυτά που παραδίδουν οι καθηγητές σας και να μην κρατάτε σημειώσεις.

4. Κρατήστε σημειώσεις! Προσπαθήστε να είστε ενεργοί ακροατές και να εστιάζετε σε όσα λέγονται κατά τη διάρκεια του μαθήματος. Μην αφήνετε το κινητό σας τηλέφωνο ή οποιαδήποτε κουβεντούλα να σας αποσπάσει την προσοχή! Οι σημειώσεις θα σας βοηθήσουν να καταγράψετε τις πληροφορίες από το μάθημα και θα διευκολύνουν την επανάληψη και τη μελέτη για τις εξετάσεις σας. Αν χάσετε ένα μάθημα, ζητήστε από έναν συμφοιτητή σας να μοιραστεί μαζί σας τις σημειώσεις του, ώστε να μην καταλήξετε με κενά στις σημειώσεις σας.
5. Αντιμετωπίστε οποιοδήποτε ακαδημαϊκό πρόβλημα όσο το δυνατόν συντομότερα! Προσπαθήστε να επιλύετε τα ακαδημαϊκά προβλήματα όταν αυτά προκύπτουν, ώστε να μην χειροτερεύουν. Μιλήστε με τους καθηγητές σας κατά τη διάρκεια του μαθήματος ή μετά το μάθημα για θέματα που μπορεί να σας προβληματίζουν, συμπεριλαμβανομένων διευκρινίσεων σχετικά με το περιεχόμενο του μαθήματος ή μιας εργασίας, και κλείστε ραντεβού με τον προσωπικό σας καθηγητή-σύμβουλο για περαιτέρω βοήθεια και συμβουλές. Και οι δύο θα χαρούν να σας προσφέρουν τη βοήθειά τους. Επίσης, εκμεταλλευτείτε την ευκαιρία να δώσετε ανατροφοδότηση στους καθηγητές σας και να μοιραστείτε μαζί τους τυχόν ιδέες που μπορεί να έχετε για τη βελτίωση του μαθήματός τους.
6. Οργανώστε τη μελέτη σας! Δημιουργήστε ένα πλάνο μελέτης και τηρήστε το. Μοιράστε ορθά το φόρτο της μελέτης σας, βρείτε χρόνο για τα χόμπι σας και άλλες δραστηριότητες και υποχρεώσεις, συμπεριλαμβανομένου του χρόνου για τον εαυτό σας και τους φίλους σας, δώστε χρόνο στον εαυτό σας για να ολοκληρώσετε τις εργασίες σας χωρίς βιασύνη, βρείτε το σωστό μέρος και χρόνο για μελέτη, μόνοι ή σε ομάδες, να τρώτε και να κοιμάστε καλά, και μην το παρακάνετε με το να βγαίνετε έξω μέχρι αργά! Με αυτόν τον τρόπο, θα δείτε ότι θα πετύχετε πολύ καλύτερα αποτελέσματα!

7. Δεν είστε μόνοι! Να θυμάστε ότι αν και η πανεπιστημιακή μελέτη είναι ως επί το πλείστον αυτόνομη και ανεξάρτητη, αυτό δεν σημαίνει ότι είστε μόνοι. Έχετε τους φίλους και τους συμφοιτητές σας, τους καθηγητές σας και τον καθηγητή-σύμβουλο, και αν τίποτα από αυτά δεν λειτουργήσει, μπορείτε κάλλιστα να ζητήσετε βοήθεια και υποστήριξη από τη Μονάδα Συμβουλευτικής και Προσβασιμότητας του Πανεπιστημίου (<https://dosyp.duth.gr/>) και το Κέντρο Διδασκαλίας και Μάθησης (<https://ctl.duth.gr/>), τα οποία θα σας καθοδηγήσουν σε πιθανές δυσκολίες μάθησης και λήψης αποφάσεων, καθώς και σε άλλες καταστάσεις που προκαλούν άγχος, συμπεριλαμβανομένου του άγχους των εξετάσεων, και θα σας παρέχουν στρατηγικές διαχείρισης του άγχους για να μετριάσετε τυχόν αρνητικά συναισθήματα και να δημιουργήσετε τα απαραίτητα ψυχικά και σωματικά αποθέματα για την αντιμετώπιση των όποιων δυσκολιών.

## 7. Πρόγραμμα Σπουδών

Το πρόγραμμα σπουδών του προγράμματος περιλαμβάνει τα ακόλουθα μαθήματα. Εκτενή περιγράμματα μαθημάτων μπορεί κανείς να αναζητήσει στην ιστοσελίδα του Προγράμματος.

### **A' Εξάμηνο**

MG1 Νέα Ελληνική Γλώσσα I (10 ECTS)

AG1 Αρχαία Ελληνική Γραμματεία I; Οι άνθρωποι – Η ιδιωτική ζωή – Η Εκπαίδευση (6 ECTS)

LING1 Φωνολογία και μορφολογία της Ελληνικής (6 ECTS)

LIT1 Νεοελληνική Λογοτεχνία I 1930-1974 (8 ECTS)

### **B' Εξάμηνο**

MG2 Νέα Ελληνική Γλώσσα II (10 ECTS)

AG2 Αρχαία Ελληνική Γραμματεία II: Πολιτική και πόλεμος - Θρησκεία, Πεποιθήσεις και Ηθική (8 ECTS):

LIT2 Νεοελληνική Λογοτεχνία II (6 ECTS) Η Ελλάδα στα χρόνια της Μεταπολίτευσης. Τα πολιτισμικά και λογοτεχνικά ρεύματα (1975-21αι.)

LING2 Ιστορία της Ελληνικής Γλώσσας (6 ECTS)

### **Γ' Εξάμηνο**

MG3 Νέα Ελληνική Γλώσσα III (10 ECTS)

HIS3 Αρχαία Ελληνική Ιστορία (5 ECTS)

AG3 Αρχαία Ελληνική Γραμματεία III: Ο Δημόσιος Τομέας – Ελεύθερος Χρόνος και Αναψυχή (5 ECTS)

LIT3 Νεοελληνική Λογοτεχνία III: Από τις αρχές ως τον Διαφωτισμό (11ος -αρχές 19ου αι.) (5 ECTS)

LING3 Διδακτική της Ελληνικής ως Δεύτερης/Ξένης και γλώσσας πολιτισμικής κληρονομιάς + Πρακτική (5 ECTS)

### **Δ' Εξάμηνο**

MG4 Νέα Ελληνική Γλώσσα IV (10 ECTS)

AG4 Αρχαία Ελληνική Γραμματεία IV (8 ECTS): Αρχαία Ελληνική Γλώσσα I

HIS4 Βυζαντινή Ιστορία (6 ECTS)

LIT4 Νεοελληνική Λογοτεχνία IV (6 ECTS) Από την Ελληνική Επανάσταση ως τις πρώτες δεκαετίες του 20ού αι. Η λογοτεχνία και η διαμόρφωση της εθνικής ταυτότητας εντός του ελληνικού κράτους



## **Ε' Εξάμηνο**

MG5 Νέα Ελληνική Γλώσσα V (10 ECTS)

HIS5 Νεότερη και σύγχρονη Ελληνική Ιστορία (7 ECTS)

CUL5 Ιστορία της Τέχνης (7 ECTS)

LING5 Θεωρία και πράξη της μετάφρασης (6 ECTS)

## **ΣΤ' Εξάμηνο**

MG 6 Νέα Ελληνική Γλώσσα VI (10 ECTS)

LIT6 Λογοτεχνική μετάφραση + Πρακτική (7,5 ECTS)

AG6 Αρχαία Ελληνική Γραμματεία V (5 ECTS)

LING6 Γλωσσικά τοπία της Ελλάδας (7,5 ECTS)

## **Ζ' Εξάμηνο**

MG7 Νέα Ελληνική Γλώσσα VII (10 ECTS)

LIT7 Βυζαντινή λογοτεχνία I (7 ECTS) Ψηφιακές μέθοδοι για την μελέτη βυζαντινών πηγών.

CUL7 Νεοελληνικό Θέατρο: Από τις απαρχές ως τον 20ο αιώνα (7 ECTS)

Επιλεγόμενο μάθημα (6 ECTS)\*

\*Επιλέγεται ένα από τα παρακάτω

CUL(E)71 Ελληνική Μουσική (6 ECTS)

CUL(E)72 Ελληνικός Κινηματογράφος (6 ECTS)

AG(E)7 Αρχαία Ελληνική Φιλοσοφία (6 ECTS)

CUL(E)73 Ελλάδα, Ρώμη, Ευρώπη: συγκλίσεις και αποκλίσεις (6 ECTS)

## **Η' Εξάμηνο**

MG8 Νέα Ελληνική Γλώσσα VIII (10 ECTS)

LIT8 Βυζαντινή λογοτεχνία II (7 ECTS) Κωνσταντινούπολη, η «Βασίλισσα των Πόλεων» στην λογοτεχνία

CUL8 Ελληνική Μυθολογία (7 ECTS)

Επιλεγόμενο μάθημα (6 ECTS)\*

\*Επιλέγεται ένα από τα παρακάτω

CUL( E)81 Ελληνικός Παραδοσιακός Πολιτισμός (6 ECTS)

LING (E)81 Γλωσσική επαφή: Η ελληνική και οι άλλες γλώσσες

CUL( E)82 Πρόσληψη (αρχαία και σύγχρονη) της κλασικής αρχαιότητας (6 ECTS)